

Pirkanmaan hyvinvointialue  
PL 272, 33101 Tampere  
nuorisovaltuusto@pirha.fi  
pirha.fi

Lausunto  
26.3.2026

## **Pirkanmaan hyvinvointialueen nuorisovaltuuston lausunto lasten, nuorten ja perheiden palveluiden palvelulinjan kehittämissuunnitelmasta**

Kiitämme mahdollisuudesta lausua kehittämissuunnitelmaan. On tärkeää, että strategisissa linjauksissa on tunnistettu mielenterveys- ja päihdepalveluiden keskeinen merkitys lasten ja nuorten hyvinvoinnille. Näiden teemojen painottaminen on välttämätöntä, mutta käytännön toteutuksessa on merkittäviä puutteita, joihin tulee kiinnittää huomiota.

Erityisesti nuorille suunnattujen matalan kynnyksen päihdepalveluiden puute on huolestuttavaa. Palveluihin hakeutumisen tulee olla helppoa, nopeaa ja leimaamatonta. Tällä hetkellä moni nuori jää ilman tukea liian varhaisessa vaiheessa, mikä lisää ongelmien kasautumista. Lisäksi esitämme, että mielenterveystarkastuksia alettaisiin järjestää systemaattisesti osana ennaltaehkäiseviä palveluita, samaan tapaan kuin fyysisen terveyden tarkastuksia.

Koulujen rooli on keskeinen lasten ja nuorten arjessa, ja siksi on erittäin tärkeää, että matalan kynnyksen opiskeluhoillon palvelut ovat aidosti saatavilla koulurakennuksissa. On myönteistä, että tämä tavoite on tunnistettu, mutta herää vakava huoli sen toteutumisesta käytännössä, erityisesti tilanteessa, jossa palveluita on samanaikaisesti karsittu. Psykologien, kuraattorien ja muiden opiskeluhoillon ammattilaisten palveluiden tulee olla aidosti saavutettavia kaikissa kouluissa, ei vain periaatteellisella tasolla.

Nuorten yhteisöllisyyteen ja yksinäisyyteen liittyvät haasteet ovat kasvussa, eikä niitä ratkaista pelkästään rajoittavilla toimenpiteillä, kuten puhelinkielloilla. Tarvitaan aktiivista panostusta mielekkään toiminnan järjestämiseen, joka tuo nuoria yhteen ja vahvistaa osallisuuden kokemusta. Pelkkä ongelmien rajaaminen ei riitä, vaan rinnalle tarvitaan konkreettisia vaihtoehtoja.

Lisäksi on tärkeää huomioida erityisesti ne nuoret, joille osallistuminen on vaikeampaa. Palveluiden ja toiminnan tulee olla saavutettavia myös heille, jotka eivät oma-aloitteisesti



hakeudu mukaan. Tämä edellyttää jalkautuvaa työtä, yksilöllistä tukea ja aktiivista kutsumista mukaan yhteisöihin.

Yhteenvetona korostamme, että hyvät linjaukset eivät yksin riitä, vaan ratkaisevaa on niiden käytännön toteutus. Resursointi, saavutettavuus ja ennaltaehkäisy tulee varmistaa, jotta lasten ja nuorten hyvinvointi voi aidosti vahvistua.

*Nuorisovaltuuston valtuuttamana nuorisovaltuuston puheenjohtajaneuvosto hyväksynyt  
8.4.2026*

*Puheenjohtaja Helmi Salmelin*

*1. varapuheenjohtaja Enni Takala*

*2. varapuheenjohtaja Sonja Toivonen*

*3. varapuheenjohtaja Jero Lampila*